



## **CASA ALBERGO PER ANZIANI**

via del Santuario n.31 - 45026 Lendinara (RO)  
Tel.0425/641015 – 600370 -o- Fax.0425/604336  
E-mail: info@casalendinara.com -info@casalendinara.it  
Cod.Fisc. 91002520293 – P.IVA 01052690292

Sistema qualità certificato



Prot.683

Lendinara, 31 gennaio 2012

### **BANDO PROGETTO SERVIZIO CIVILE REGIONALE "LA MEMORIA AUTOBIOGRAFICA COME STRUMENTO DI CONNESSIONE TRA GIOVANI E ANZIANI...SECONDO TEMPO!"**

**Durata:** 12 mesi

**Ambito Progettuale:** Assistenza e Servizio Sociale

**Posti disponibili:** n.ro 2

**Impegno Settimanale:** 20 ore per ogni volontario

#### **Descrizione del progetto e tipologia di attività che i volontari andranno a compiere:**

La proposta progettuale, diretta continuazione del progetto dal titolo "La memoria autobiografica come strumento di connessione tra giovani ed anziani" presentato nel 2009 ed avviato nel 2010, mira a configurarsi come un intervento che valorizzi le potenzialità e le conoscenze possedute dalla popolazione anziana residente presso Casa Albergo e l'utenza del Servizio di Assistenza Domiciliare, attraverso stimolazioni cognitive che possano far entrare in relazione il volontario con la persona.

E' il dialogo biografico a rappresentare lo strumento essenziale per stimolare e mantenere in esercizio la memoria, attraverso uno scambio intergenerazionale che funga da ponte tra giovani ed anziani, dove si intersecano storie di vita ed elementi della quotidianità che, nella relazione, si esplicano andando ad instaurare un rapporto di autentica fiducia e di reciprocità tra i due soggetti dell'intervento.

In questo contesto vediamo che i protagonisti delle azioni educative non sono solamente gli anziani della Struttura, ma anche i volontari devono essere riconosciuti come soggetti di educazione, evitando di considerarli semplici esecutori di compiti assegnati, ma stimolando la loro creatività nel portare avanti il progetto di Servizio Civile, nell'ottica di una continua ricerca-azione che fornisca delle basi formative e accresca il patrimonio delle conoscenze dei giovani. In questo modo la memoria degli anziani e la creatività dei giovani possono costituire, insieme, degli elementi che incontrandosi, danno vita ad una relazione sempre più profonda, andando a realizzare un percorso di sviluppo e scambio intergenerazionale che non sempre si realizza nella contemporaneità.

I compiti principali che i volontari andranno a svolgere riguardano più ambiti d'intervento all'interno della Struttura, così da averne una conoscenza completa ed approfondita. I contesti di inserimento individuati sono:

- prosecuzione della raccolta delle biografie con i nuovi residenti della Casa;
- iestrapolare dei temi comuni da tutte le biografie raccolte, programmando degli incontri di discussione e confronto tra residenti con esperienze comuni (Risorse Umane coinvolte: Psicologa ed Educatrici Professionali);
- prevedere l'allestimento di pannelli o lo svolgimento di cartelloni da sistemare nelle zone comuni e più frequentate della Casa, i quali possano riportare piccoli stralci, in forma anonima nel rispetto della normativa in materia di privacy, dei racconti svolti dagli anziani (Risorse Umane coinvolte: 3 Educatrici Professionali);



## CASA ALBERGO PER ANZIANI

via del Santuario n.31 - 45026 Lendinara (RO)  
Tel.0425/641015 – 600370 -o- Fax.0425/604336  
E-mail: [info@casalendinara.com](mailto:info@casalendinara.com) -[info@casalendinara.it](mailto:info@casalendinara.it)  
Cod.Fisc. 91002520293 – P.IVA 01052690292

Sistema qualità certificato



- costituire un database delle biografie degli anziani;
- attività cognitivo-riabilitative e ludico-ricreative in collaborazione con il Servizio Animazione;
- attività di rieducazione motoria e rilassamento in collaborazione con il Servizio di Fisioterapia;
- Pet Therapy;
- collaborazione con il Servizio Psicologico;
- collaborazione con il Servizio Sociale;
- collaborazione con il Servizio Logopedia;
- sorveglianza nei soggiorni della Struttura;
- accompagnamento e supporto ospedaliero;
- ristoro domiciliare;
- coinvolgimento dei giovani nella realizzazione dei "Prodotti della Casa";
- supporto alla realizzazione del Bilancio Sociale;
- supporto alla redazione del materiale da proiettare su "Canale 11" (Canale TV a circuito chiuso della Casa);
- somministrazione dei questionari semestrali di gradimento ai residenti.

### Competenze acquisibili dai volontari durante l'espletamento del servizio:

Svolgere il Servizio Civile presso la Casa Albergo per anziani inciderà sicuramente sul piano professionale dei volontari, soprattutto se essi ha scelto di intraprendere una formazione in campo educativo-psicologico od operano nell'area socio-assistenziale, svolgendo un'esperienza che dà l'opportunità di conoscere una Struttura medio-grande e conosciuta oltre i confini provinciali. Il volontario, nello specifico, acquisirà:

- competenze relazionali;
- competenze di tipo educativo;
- nozioni di tipo psicologico;
- nozioni in materia di assistenza sociale;
- conoscenza della rete di supporto sociale attiva nel territorio locale.

Tali competenze verranno certificate tramite un attestato che verrà rilasciato al termine del servizio.

## 7) OBIETTIVI

### Obiettivi generali:

- ✓ avvicinare i giovani del servizio civile alla realtà di Casa Albergo, favorendo uno scambio intergenerazionale;
- ✓ promuovere la socializzazione e l'apertura della Struttura nei confronti del territorio;
- ✓ valorizzare la formazione dei volontari, in modo tale che, una volta concluso il percorso del servizio civile, possano avere delle conoscenze e competenze da applicare nel loro futuro ambito lavorativo o formativo;
- ✓ stimolare e mantenere attiva la memoria degli anziani attraverso l'uso del dialogo biografico e della relazione con i giovani;
- ✓ valorizzare e stimolare la creatività dei volontari, in quanto risorsa per l'ente;
- ✓ coinvolgere nel progetto anche le nuove persone che hanno avuto accesso alla Struttura e gli utenti dei servizi domiciliari;



## **CASA ALBERGO PER ANZIANI**

*via del Santuario n.31 - 45026 Lendinara (RO)  
Tel.0425/641015 – 600370 -o- Fax.0425/604336  
E-mail: info@casalendinara.com -info@casalendinara.it  
Cod.Fisc. 91002520293 – P.IVA 01052690292*

Sistema qualità certificato



### **Obiettivi specifici:**

- ✓ far apprendere ai giovani tecniche relazionali ed abilità professionali che possano arricchire il loro bagaglio di esperienze personali e conoscenze da poter applicare in un futuro ambito lavorativo;
- ✓ ampliare la rete di relazioni che la Casa ha costituito con il territorio lendinarese tramite i volontari che opereranno in collaborazione con gli operatori dei servizi domiciliari;
- ✓ contrastare la depressione che colpisce gli anziani causata dalla loro solitudine, coinvolgendo i volontari nei programmi di supporto psicologico svolti dalla psicologa dell'Ente;
- ✓ favorire il mantenimento / stimolare le capacità residue, sia motorie che psichiche, dei residenti, tramite la collaborazione e il coinvolgimento nelle attività con i fisioterapisti, la logopedista e le educatrici professionali;
- ✓ acquisire tecniche educativo – animative, fungendo da supporto al Servizio Animazione dell'Ente, affidando ai giovani dei ruoli centrali nella conduzione delle attività giornaliere programmate;
- ✓ stabilire un confronto tra volontari e figure professionali, in modo tale da poter entrare in contatto con diverse realtà, così da assumere una formazione maggiormente completa;
- ✓ far comprendere l'importanza della relazione nel lavoro con le persone, facendone apprendere i contenuti salienti e le modalità per poterla instaurare, mantenere e valorizzare.

*A cura del Servizio Sociale  
di Casa Albergo per Anziani*